



Stadt Rinteln

# DER ROTE FADEN FÜR FAMILIEN IN RINTELN

Ein Leitfaden durch das soziale Netzwerk in Rinteln

## BERATUNG - RAT UND TAT

**AKZENTE Förderverein e. V.**, Postanschrift: Im Gallenort 20, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/957275**, [www.akzente-ev.de](http://www.akzente-ev.de); [info@akzente-ev.de](mailto:info@akzente-ev.de), Förderung von Frauen in der persönlichen und beruflichen Entwicklung, Beratungen und Veranstaltungen, Ansprechpartner: Kirstin von Blomberg, Marianne Schwarzbach; Termine nach Vereinbarung; **k; F**

**AKZENTE Netzwerk**, Termine nach Vereinbarung, Kontakt: [www.akzente-dienstleistung.de](http://www.akzente-dienstleistung.de); [info@akzente-ev.de](mailto:info@akzente-ev.de); Unternehmens- u. Gründungsberatung; Persönlichkeitsberatung und pädagogische Projekte; Gesundheit und Senioren; Büroorganisation und Marketing; Architektur und Raumgestaltung; Projektmanagement; **F**

**Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung**, Sandstr. 20A, 31785 Hameln, Terminvergabe unter: **Tel. 05151/9478-0**; Mo bis Mi 8 bis 15 Uhr, Do 8 bis 18 Uhr, Fr 8 bis 13 Uhr; Rentenberatung, Rentenanspruchstellung, Beratung und Antragstellung bei Rehabilitation, Hilfestellung bei der betrieblichen, privaten u. staatlich geförderten Altersvorsorge, Vorträge und Seminare; Ratsuchenden steht für telefonische Auskünfte und Beratungen das kostenlose Servicetelefon **0800/100048010** zur Verfügung; **k**

**AWO, Arbeiterwohlfahrt**, Kreisverband Schaumburg e. V., Kirchplatz 9, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/4597**, Schwangerenberatung: Informationen zu finanziellen Hilfen, psychosoziale Begleitung, besonders im Projekt „Einstieg“ für junge werdende Eltern, Schwangerschaftskonfliktberatung § 219; Pro Aktiv Center-Jugendberufshilfe; sozialpädagogische Arbeit in Schulen und Jugendgruppen; Stadthagen: BISS; Frauenhaus; Vermittlung von Mutter-, Vater- und Kind-Kuren; Beratung für Migrantinnen; **k; F**

**BASTA, Mädchen- und Frauenberatungsstelle e. V.** (s. Rubrik Familie in Not - wie kann es weitergehen?)

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche**, Klosterstr. 20a, 31737 Rinteln, Frau Engels, Frau Reichart-Corbach, Frau Zimmermann, Anmeldung über **Tel. 05724/6011** und **05724/6012**; Psychologische Beratung bei Familien-, Erziehungs-, Beziehungsproblemen; Trennung und Scheidung; Verhaltensauffälligkeiten; Diagnostik und Förderung bei Lern- sowie Leistungsstörungen und Entwicklungsverzögerungen; **k; F**

**Betreuungsverein Schaumburg e. V.** (s. Rubrik Gesundheit und Wohlbefinden)

**Behinderten-Beirat der Stadt Rinteln**, Manfred Pollmann, Heinrich-Sohnrey-Weg 13, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/5058**; Interessenvertretung von Menschen mit Behinderung gegenüber der Stadt und anderen Institutionen; Mitwirkung bei der kommunalen Willensbildung in Angelegenheiten von Menschen mit Behinderung; **k**

**Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. Mitte**, Enge Str. 13, 31737 Rinteln, Herr Kommer, **Tel. 05751/92388-0**, Di bis Do 8 bis 16 Uhr, Anerkannte Schuldnerberatungsstelle, Beratung zur Existenzsicherung und Schuldenregulierung, Beratung und Begleitung zur Existenzgründung; **k; F**

**BISS Schaumburg**, Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (s. Rubrik Familie in Not - wie kann es weitergehen?)

**Bürgerbüro**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/403-300**, Mo bis Mi 7.30 bis 17 Uhr, Do 7.30 bis 18 Uhr, Fr 7.30 bis 12.30 Uhr, jeden 1. Sa im Monat 10 bis 12.30 Uhr; Lohnsteuer-, Ausweis- und Wohnsitz-Angelegenheiten, Formularausgabe

**Diakonisches Werk**, Bäckerstr. 8, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9621-0**, [www.diakonie-rinteln.de](http://www.diakonie-rinteln.de); allgem. Sozialberatung, Beantragung finanzieller Hilfen, Schuldnerberatung, Suchtkrankenberatung, Anträge auf Familienerholung und Kuren; Alleinerziehendengruppe: Austausch, Ausflüge und Aktivitäten, Hilfestellung bei Anträgen auf Kinder- und Elterngeld; **k; F**

**Ehe- und Lebensberatungsstelle**, Kirchenkreis Grafschaft Schaumburg, Christine Koch-Brinkmann, Bäckerstr. 8, Haus der Diakonie, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9621-14**, Termine nach Vereinbarung; Psychologische Ehe-, Partner-, Familien- und Lebensberatung (Beratung bei Trennung und Scheidung); Beratung Alleinerziehender, Erziehungsberatung, Jugendberatung, Krisenintervention; **F**

**Emma-Zentrum**, Zentrum für Schwangere, Mütter und Väter, Birgitt Radke, Kirsten Dornbusch, Kreiskrankenhaus Rinteln, Virchowstr. 5, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/931367**, Mo bis Do 8.30 bis 16 Uhr, Fr 8.30 bis 14 Uhr; Elternschule; **k**; Hebammenberatung, Hebammenliste, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Stillberatung, Stilltreffen, Pekip (s. Kinderschutzbund), Erste Hilfe am Kind (in Zusammenarbeit mit DRK); **F**

**Familienbüro Rinteln**, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Zi. 109, **Tel. 05751/403-162**, Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr, Di und Do 14 bis 16 Uhr; Mareen Fennert, Kontakt- und Infostelle, Veranstaltungskalender, Unterstützung bei Fragen zur Tagespflege; Claudia Frevert-Fricke, lösungsorientierte Beratung; Albrecht Schäfer, Klosterstr. 18a, **Tel. 05751/965218**, Familienpatenprojekt; **k; F**

**Gehörlosen-Verein Rinteln Weserbergland e. V.**, Kontakt über Anette Harting, Wahlmannstr. 14, 31655 Stadthagen; Kegeln im Bowling del sol, Schubertweg 44, 31737 Rinteln; Rommee-Abende im Gasthof „Zur Schönen Aussicht“, Rintelner Str. 368, 32457 Porta Westfalica

**Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rinteln**, Mareen Fennert, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Zi. 108, **Tel. 05751/403-165**, Sprechzeiten: Mo u. Do 9 bis 11 Uhr; Gleichstellungsfragen in Verwaltung und kommunalem Leben; Vereinbarkeit von Familie und Beruf; **k**

**Grundschulangelegenheiten allgemein**, Frau Grote, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 19, Zi. 311, **Tel. 05751/403-184**

**Hebammenhilfe**, Hebammenliste vom Kreisverband der Hebammen in Schaumburg im Emma-Zentrum oder bei den niedergelassenen Gynäkologen/innen; häusliche Betreuung von Schwangeren und Entbundenen durch Hebammen; eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen; **k; F**

**Hospizverein Rinteln e. V.**, Koordinatorinnen: Anke Claus, Cornelia Strübe, Hafenstr. 38, 31737 Rinteln, **Tel. 0178-1657501** und **0178/1657502** (24 Std.-Rufbereitschaft); [www.hospizverein-rinteln.de](http://www.hospizverein-rinteln.de), [info@hospizverein-rinteln.de](mailto:info@hospizverein-rinteln.de); Unterstützung und Begleitung von Schwerkranken und deren Angehörigen, palliative Beratung, ambulante Kinderhospizarbeit, Trauergespräche, Vorträge und Schulprojekte zu den Themen: Hospiz, Sterben, Tod, Trauer; **k; F**

**Hundesteuer-Anmeldung**, Stadtverwaltung Rinteln, Frau Dlugosch, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Zi. 231, **Tel. 05751/403-146**

**KIBA**, Kinderbetreuungsagentur (s. Rubrik Kinderbetreuung und Eltern- Kind-Angebote)

**Kindertagesstätten-Angelegenheiten**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Frau Blenk, Zi. 117, **Tel. 05751/403-183**

**Kontaktstelle der Schaumburger Selbsthilfegruppe e. V.**, Herr Klevers, Auf dem Felde 3, 31675 Bückeberg, **Tel. 05722/270240**, Email: [shkschaumburg@aol.com](mailto:shkschaumburg@aol.com); **F**

**Opferhilfebüro Bückeberg**, Schulstr. 2, 31675 Bückeberg, Dagmar Behrens, **Tel. 05722/290-264**, Fax 05722/290-277; Mi 11 bis 13 Uhr oder nach Absprache; Hilfe für Opfer von Straftaten; **k; F**

**Polizeikommissariat Rinteln**, Polizeioberkommissar Potthast, Hasphurtweg 3, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9545-0**; Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt und Eigentumssicherung; **k**

**Präventionsrat der Stadt Rinteln**, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Herr Schröder, **Tel. 05751/403-120**; Herr Korte, **Tel. 05751/9545-121**, Kriminalprävention (z. B. Fahrradcodierung, etc.)

**Seniorenbeirat der Stadt Rinteln**, Christoph Dreyer, Kendalstr. 35, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/76411**, Interessenvertretung von Senioren und Seniorinnen gegenüber Rat und Verwaltung der Stadt Rinteln und Ortsteilen, Mitwirkung bei Planungen und Maßnahmen, die ältere Bürgerinnen und Bürger betreffen

**SHG-Treff** (s. Rubrik Gesundheit und Wohlbefinden)

**Sozialverband Deutschland e. V.**, Kreisverband Stadthagen, Frau Sennholz, Bahnhofsweg 22, 31737 Rinteln, **Tel. 05721/3477**, Do 8 bis 10.30 Uhr; in Stadthagen: Mo, Di und Fr von 9 bis 12 Uhr, Hilfestellung und Unterstützung bei Problemen und Anträgen für Menschen mit Behinderung, Rentenberatung, Beratung zur Grundsicherung (ALG II), Kranken- und Pflegeversicherung, Berufskrankheiten

**Sozialverband VdK Niedersachsen-Bremen**, Herr Klaus-Dieter Hellmann, Lindenstr. 1, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/918040**; Interessenverband der Behinderten, Rentner, Sozialversicherten; Rat, Hilfe, Rechtsschutz in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten; Freizeit und Geselligkeit in Kreis- oder Ortsverbänden; Außensprechstunde jeden Mi im Monat um 10 Uhr, Haus der Diakonie, Bäckerstr. 8, 31737 Rinteln

**Wohnraumförderungsstelle**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Frau Jennrich, Zi. 334, **Tel. 05751/403-157**, Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr; Beratung über Anträge für Wohnraumförderungsmittel des Landes Nds.

## GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

**AWO, Arbeiterwohlfahrt**, Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren (s. Rubrik Beratung)

**Allgemeiner ärztlicher Notdienst**, Mo, Di, Do 19 bis 7 Uhr, Mi 13 bis 7 Uhr, Fr bis Mo 19 bis 7 Uhr, an Feiertagen bis Folgetag 7 Uhr; **Tel. 05751/896381**; für Deckbergen und Schaumburg **Tel. 05152/19218**

**AOK**, Präventionsberaterin Heike Baum, Bahnhofstr. 3, während der Renovierungsarbeiten Im Emerten 11, 31737 Rinteln, **Tel. 05721/78470617** auf Anfrage; Ansprechpartnerin für Fragen rund ums Kind

**BARMER GEK**, Carsten Wahle, Bäckerstr. 14, 31737 Rinteln, **Tel. 01850056-6500**; kostenfreie, individuelle Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche, Gesundheitskurse, BARMER GEK Bonusprogramm für Kinder Leo & Bixi, Teledoktor speziell für Familien; **k; F**

**Behindertenbeirat der Stadt Rinteln** (s. Rubrik Beratung)

**Betreuungsverein Schaumburg e. V.**, Herr Sümenicht, Böries-von-Münchhausen-Weg 2, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/918111**; Mo, Di, Mi, Fr 9 bis 12 Uhr, Do 12 bis 17 Uhr; Arbeit mit körperlich, geistig und psychisch Erkrankten, ggf. Betreuung; Beratung, Aus- und Fortbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter; **k; F**

**Chirurgischer Notdienst**, Mi und am Wochenende, **Tel. 05751/2155**

**DRK Ortsverein Rinteln e. V.**, Marktplatz 7 (Bürgerhaus), 31737 Rinteln, Fr. Dettmer, Mo und Do 16 bis 18 Uhr, **Tel. 05751/2875**; Vorsitzender Hr. Voges, **Tel. 0170/2802308**; Breitenausbildung: Erste-Hilfe-Kurse, Kurse in lebensrettenden Sofortmaßnahmen (LSM), Erste Hilfe Kinder, Erste-Hilfe-Training, Erste Hilfe für Sportgruppen, Erste Hilfe und sanitätsdienstliche Versorgung von Veranstaltungen; **k; F**

**Diabetiker-Selbsthilfegruppe Rinteln im DDB** (Deutscher Diabetikerbund), Heide Slawitschek-Mulle, Unter den Kämpen 4, 31711 Luhden, **Tel. 05722/84820**; Info- und Erfahrungsaustausch, Fachvorträge; monatliches Treffen: Bahnhofsweg 6 (Stadtwerke), 1. Mi im Monat, 19.30 Uhr; Selbsthilfeorganisation für Betroffene und Angehörige mit Ortsgruppen in Rinteln, Bückeberg und Bad Nenndorf; **k; F**

**Emma-Zentrum**, Messung und Kontrolle von Neugeborenen-Gelbsucht, Hörtest (s. Rubrik Beratung)

**Ernährung und Bewegung - Praxis für Ernährungsberatung**, Angela Weeke (Ernährungsberaterin), Ritterstr. 17, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/959463** oder **0174/7551973**, Mi 9.30 bis 11.30 Uhr, Do 18 bis 20 Uhr und Termine nach Vereinbarung; individuelle Ernährungsberatung für junge und alt ohne Zusatzprodukte, Vorträge, Kurse, Kochpraxis, Bewegungstreffen, Kostenenerstattung durch die Krankenkasse möglich; **F**

**Frauenheilkunde**, Dr. Christian Bader, Mühlenstr. 16, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/42922**; Dr. Horst Saupe, Bahnhofstr. 6, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/74701**; Marianne See-Boroske, Weserstr. 14, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/957395**

**Gehörlosen-Verein Rinteln Weserbergland e. V.** (s. Rubrik Beratung)

**Gesundheitsamt des Landkreises Schaumburg, Kinder- und jugendärztlicher Dienst**, Dres. G. Schüller und S. Hedemann, Ostpreußenweg 1, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9692-0**, e-mail: [kiju.53@landkreis-schaumburg.de](mailto:kiju.53@landkreis-schaumburg.de); Früherkennung kindlicher Entwicklungsdefizite, Kindergarten- und Schuleingangsuntersuchungen, Beratung von Kindern und Jugendlichen in Krisensituationen (Schulverweigerung/ Kindeswohlgefährdung)

**GIZ-Nord**, Giftinformationszentrum der Länder Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, **Tel. 0551/19240** für ganz Deutschland, [www.giz-nord.de](http://www.giz-nord.de); 24-Stunden-Beratung zu allen Vergiftungsfragen durch medizinischen Dienst; **k; F**

**Hospizverein Rinteln e. V.** (s. Rubrik Beratung)

**Kinder- und Jugendärzte**, Vorsorgeuntersuchungen, Sozialpädiatrie, Erziehungsberatung, Asthma- und Neurodermitis-Schulungen, ADS/ADHS-Training; Paul Boelitz, Bahnhofstr. 33, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/918591**; Gemeinschaftspraxis Dr. Adalbert Boczek, Alexander Wiegel, Ostpreußenweg 5, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/918327**; Autogenes Training, Impfungen Dr. Martin Florian und Dr. Kerstin Florian, Sackstr. 15, 31765 Bückeberg, **Tel. 05722/1751**

**Kinderärztlicher Notdienst** jeden Sa, So und feiertags von 9 bis 11 Uhr, ohne Voranmeldung bei einer der drei Kinderarztpraxen, den Diensthabenden entnehmen Sie der Telefonansage Ihres Kinderarztes

**Klinikum Herford** - Klinik für Kinder- und Jugendmedizin - Aufnahme, Schwarzenmoorstr. 70, 32049 Herford, **Tel. 05221/94-2544**; 24-Std.-Dienst; Notfallbehandlung bis zum 18. Lebensjahr

**Kinder- und Jugendmedizinische Klinik Lippe**, CA Dr. Wesseler, Röntgenstr. 18, 32756 Detmold, **Tel. 05231/724511**, e-mail: [Klaus.Wesseler@klinikum-lippe.de](mailto:Klaus.Wesseler@klinikum-lippe.de); 24-Std.-Dienst; Notfallbehandlung; Ambulante Termine nach Vereinbarung; Überweisung zur Neuropädiatrie, Pulmonologie, Allergologie, Kinderradiologie, Diabetologie, Onkologie, etc.

**Klinikum Minden** - Klinikverbund im Mühlenkreis, Hans-Nolte-Str. 1, 32423 Minden, **Tel. 0571/790-0**; 24-Std.-Dienst; Notfallbehandlung bis zum 18. Lebensjahr

**Kneipp-Verein-Rinteln e. V.**, Lothar Schöner, **Tel. 05751/44414**

**Kreiskrankenhaus Hameln** - Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, St. Maur-Platz 1, 31785 Hameln, **Tel. 05151/970** (Zentrale); Notfallbehandlung bis zum 18. Lebensjahr; 24-Std.-Dienst

**Lebenshilfe Rinteln e. V.**, Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9646760**, Wohnheime; Förderung von geistig und mehrfach behinderten Menschen

**Mehrfacher Frühchen e. V.**, Verein zur Unterstützung von Frühgeborenen und ihren Eltern, Regina Prieß, Pastorenfeld 12, 32469 Petershagen, **Tel. 05704/16255**; Unterstützung und Begleitung von Eltern mit Frühgeborenen ab der Entbindung; **k; F**

**Rheuma-Liga Niedersachsen e. V., AG Rinteln**, Merve Victoria, Bärbel Hülsmann, Bäckerstr. 25, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/921792**; Di 9.30 bis 12.30 Uhr und nach tel. Vereinbarung; Selbsthilfegruppe für Menschen mit Erkrankungen des Bewegungsapparates; Rheuma-Treff, Funktionstraining, Gesundheitskurse, Nordic-Walking-Gruppen, Info- und Ausflugfahrten, Spiel- und Klönnachmittage, Wandern, Basteln etc.; **k; F**

**RLS, Restless Legs Selbsthilfegruppe Rinteln**, das Syndrom der unruhigen Beine; Marion Nonnenberg, Bückebergstr. 62, 31710 Buchholz, **Tel. 05751/75437**; regelmäßige Treffen, Termine auf Anfrage; **k; F**

**SHG-Treff**, Begegnungsstätte für Psychiatrie-Erfahrene; Heidi Michel, Michaela Elsner-Piepho, Mühlenstr. 5, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/430870**; Mo 10 bis 19 Uhr, Di 14 bis 18 Uhr (Ausflug), Mi 10 bis 17 Uhr, Fr 10 bis 14.30 Uhr; Austausch und Kontakt; Beratung und Unterstützung; Freizeitangebote; **k; F**

**Sozialverband Deutschland e. V.** (s. Rubrik Beratung)

## GELD UND HILFE

**ALG I**, Agentur für Arbeit, Dauestr. 1a, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/96550**

**ALG II (Hartz IV)**, JobCenter Schaumburg, Geschäftsstelle Rinteln, Dauestr. 1, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9655500**

**Berufsausbildungsbeihilfe**, Agentur für Arbeit, BIZ, **Tel. 05151/909-0**

**Diakonisches Werk**, Schuldnerberatung (s. Rubrik Beratung)

**Elterngeld**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/403-193**, Frau Weber, Zi. 338, Mo, Mi, Fr von 9 bis 12 Uhr

**Ev. ref. Kirchengemeinde**, Klosterstr. 17, 31737 Rinteln, Pastor Buitkamp, Büro Mi u. Fr **Tel. 05751/2674**; Ultimofrühstück - kostenloses Frühstück am letzten Mittwoch im Monat für ALG-II-Empfänger, Bedürftige und Ledner mit geringem Einkommen, Alleinerziehende mit Kindern, 9 bis 12 Uhr; **k**

**Grundsicherung im Alter**, Landkreis Schaumburg, Sozialamt, Außenstelle Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Frau Grüger, Zi 34, **Tel. 05751/403-198**; Herr Sasse, Zi 35, **Tel. 05751/403-197**, Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung; Mo bis Fr 8.30 bis 12 Uhr, Do 13.30 bis 15.30 Uhr

**Kindergeld**, Kinderzuschlag, Familienkasse Hildesheim, **Tel. 0180/1546337**

**Kinderschutzbund Rinteln e. V., Kleiderkiste**, Bäckerstr. 59, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/917437**; Mo 9.30 bis 12 Uhr, Mi 15 bis 17 Uhr; Baby- und Kinderkleidung bis Größe 164 gegen eine kleine Spende  
**Leistungen für Asylbewerber, Leistungen für befristet Arbeitsunfähige**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Herr Brand, Zi. 036, **Tel. 05751/403-231**; Frau Buchmeier, Zi. 036, **Tel. 05751/403-223**  
**Ladenlokal für Bekleidung**, DRK Kreisverband Schaumburg, Pavillon, Klosterstr. 18b, 31737 Rinteln, Mo bis Fr von 11 bis 14 Uhr; Abgabe von Kleidern für Kinder und Erwachsene, für Sozialhilfeempfänger, Obdachlose, Familien mit geringem Einkommen, Rentner mit geringen Renten, gegen geringe Spende  
**Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche**, die für die Betroffenen kostenlos ist; außergerichtliche Streitbeilegung  
**Dr. Crombach, Wömpner & Gellermann**, Klosterstr. 28, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9547-0**; rae@kanzlei-cwg.de  
**Frühmark und Vogt**, Klosterstr. 29, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/925770**; info@fruehmark-vogt.de  
**Thorsten Kretzer**, Klosterstr. 27, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/89100300**; kanzlei@box-inoue.de  
**Jutta Wilkening**, Brennerstr. 9, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/4518**; jutta.wilkening@kanzlei-wilkening.de  
**Rintelner Tafel für Bedürftige**, DRK Kreisverband Schaumburg e. V., Pavillon, Klosterstr. 18b, 31737 Rinteln; Anlaufstelle zur Abgabe von Lebens- und Nahrungsmitteln an Alleinerziehende, ALG-II-Empfänger, Seniorinnen und Senioren mit kleinen Renten und andere Menschen mit geringem Einkommen; Mo bis Fr von 13 bis 15 Uhr  
**Schüler-Bafög**, Landkreis Schaumburg, Sozialamt - Amt für Ausbildungsförderung, Breslauer Str. 2-4, 31655 Stadthagen, Frau Plümer, Herr Rode, Zi 21, **Tel. 05721/703-763/764**  
**Schuldnerberatung**, Diakonisches Werk (s. Rubrik Beratung)  
**Schuldnerberatung**, Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. Mitte (s. Rubrik Beratung)  
**Wohngeld**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Herr K. Schröder, Zi. 338, **Tel. 05751/403-191**, Mo, Mi, Fr von 9 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

## ELTERN-KIND-ANGEBOTE UND KINDERBETREUUNG

**AWO, Arbeiterwohlfahrt**, Kreisverband Schaumburg, Kirchplatz 9, 31737 Rinteln, Inge Schröder, **Tel. 05751/4598**; Projekt „Der Einstieg ins Leben“, ein Begleitungs- und Unterstützungsangebot für werdende Eltern; **k; F**  
**Ev.-luth. Johannis-Kirchengemeinde Rinteln**, Wilhelm-Raabe-Weg 24, 31737 Rinteln, Anke Kaspari-Gniesmer, **Tel. 05751/9246161**; Eltern-Kind-Gruppe, Fr 9.30 bis 11.30 Uhr, **k**  
**Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai**, Brennerstr. 30, 31737 Rinteln, Pastorin Bunselmeyer, **Tel. 05751/3250**; Ev. Singschule St. Nikolai, ab 5 Jahre, Familie Westphal, **Tel. 05751/41344**; **F**; Eltern-Kind-Gruppe, von 6 Monaten bis 5 Jahre, Mi von 10.00 bis 11.30 Uhr; **k**  
**Ev.-ref. Kirchengemeinde Möllenbeck**, Frau Ute Schulz, Am Kloster 6, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/959457**; Krabbelgruppe Mi von 9.30 Uhr bis 11 Uhr in den Räumen des Klosters mit Beteiligung der Eltern; **k**  
**Ev.-luth. Kirche Exten**, Pastorin Schacht-Wiemer, Hohenroder Str. 3, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/2521**; Krabbelgruppe Di 9.30 bis 11.30 Uhr; Jugendgruppe Mi 16 bis 17 Uhr im Küsterhaus Exten; **k**  
**Familienbüro Rinteln** (s. Rubrik Beratung)  
**Hospizverein Rinteln e. V.** (s. Rubrik Beratung)  
**KIBA Kinderbetreuungsagentur**, Beratung und Vermittlung von Eltern und Tagespflegepersonen, Qualifizierung von Tagespflegepersonen; Bahnhofstr. 27, 31655 Stadthagen, Antje Baumgarten, **Tel. 05721/8908257**, Ina Coletti, **Tel. 05721/ 8908244**; e-mail: jugendamt.kiba.51@landkreis-schaumburg.de, **F, k**  
**Kinderbetreuung „Zwergnasen“**, Marktplatz 5, 31737 Rinteln, Daniela Rehling, **Tel. 0174/1826282**; Tagesgroßpflegestelle für Kinder von 1 bis 8 Jahren, flexible Betreuungszeiten von 7 bis 19 Uhr; sowie Notbetreuung, Ferienbetreuung und Hausaufgabenbetreuung  
**Kinderschutzbund Rinteln e. V.**, Klosterstr. 18a, 31737 Rinteln, Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr, **Tel. 05751/917437** oder [www.kinderschutzbund-rinteln.de](http://www.kinderschutzbund-rinteln.de); **F**; Flohkiste - pädagogisch betreute Spielgruppe für 2- bis 3-Jährige, Mo bis Do von 8.30 bis 12.30 Uhr; Spiel- und Lernstube - Kinderhort für 6- bis 12-Jährige mit besonderem Förderbedarf; Bambinitreff - offener Treff für Mütter und Väter mit ihren kleinen Kindern, Fr 9.30 bis 12 Uhr; **k**; Bambinitreff für türkische Eltern - offener Treff für Mütter und Väter mit ihren kleinen Kindern, Fr (14-tägig) 15 bis 17 Uhr; **k**; PEKiP-Kurse - für Babys ab der 6. Lebenswoche, sowie Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“ die „richtige“ Erziehung gibt es nicht, aber es gibt erprobtes Handwerkszeug für ein glückliches Familienleben, Anne Diekstatt-Gerdes, **Tel. 05751/46537**; **F**  
**Kulisse - Kultur- und Freizeitzentrum Rinteln**, (s. Rubrik Freizeit)  
**Lebenshilfe Rinteln e. V.**, Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln; Frühförderung, **Tel. 05751/9714242**; heilpädagogischer Kindergarten ab 3 Jahre, **Tel. 05751/917131**  
**Kindertagesstätten-Angelegenheiten** (s. Rubrik Beratung)

## FAMILIE IN NOT - WIE KANN ES WEITERGEHEN?

**AWO, Frauenhaus Schaumburg**, **Tel. 05721/3212**, Mo bis Do 9 bis 16.30 Uhr, Fr 9 bis 14 Uhr; Aufnahmen sind jederzeit - auch an Sonn- und Feiertagen möglich. Im Notfall sollten sich Frauen zu ihrem eigenen Schutz an die Polizei wenden  
**AWO, Arbeiterwohlfahrt**, Kreisverband Schaumburg e. V., Kirchplatz 9, 31737 Rinteln, Gisela Enders, **Tel. 05751/4597**; Schwangerenberatung: Infos zu finanziellen Hilfen, psychosoziale Begleitung; Schwangerenkonfliktberatung § 219; **k; F**  
**BASTA, Mädchen- und Frauenberatungsstelle e. V.** im Frauenzentrum, Loccumer Str. 16B (ab Juni 2010: Am Stadtpark 10), 31655 Stadthagen, Frau Baron, Frau Mahlo, Frau Wehking, **Tel. 05721/91048**, [www.basta-stadthagen@gmx.de](http://www.basta-stadthagen@gmx.de); Mädchenzeit Mo 14 bis 16 Uhr; Beratung bei Trennung, Scheidung, Gewalterfahrung, sexualisierter Gewalt, Ängste, Depressionen, Essstörungen u.a. Mi 16 bis 18 Uhr und Do 11 bis 12 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung; **F**  
**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche** (s. Rubrik Beratung - Rat und Tat)  
**BISS Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt**, AWO KV Schaumburg, Am Sonnenbrink 13, 31655 Stadthagen, Frau Dransfeld, **Tel. 05721/995121**, Beratung und Unterstützung für von häuslicher Gewalt betroffene Menschen; Termine nach Vereinbarung; **k; F**  
**Diakonisches Werk Minden e. V.**, Am Brühl 7, 32423 Minden, anonyme Telefonberatung: **0700/22295527** rund um die Uhr; Babyklappe - anonyme Annahme von Babys im Wärmebettchen; Straffreiheit der Mutter durch sofortige ärztliche Versorgung; **k; F**  
**Familienbüro Rinteln**, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Claudia Frevert-Fricke **Tel. 05751/403-162**; lösungsorientierte Familienberatung für einzelne oder mehrere Familienmitglieder; Do 14 bis 16 Uhr, Fr 9 bis 12 Uhr oder n. tel. Vereinbarung; **k; F**  
**Familienpaten-Projekt Rinteln**, Klosterstr. 18a, 31737 Rinteln, Albrecht Schäffer, **Tel. 05751/965218**; Mo bis Fr 10 bis 14 Uhr; Entlastung und Unterstützung für Familien auf freiwilliger Basis. Wöchentliche Besuche durch ehrenamtliche, geschulte Familienpaten. Ziel: Eltern entlasten, Kinder stärken; **k; F**  
**Hospizverein Rinteln e. V.** (s. Rubrik Beratung)  
**Jugendamt des Landkreises Schaumburg**, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Frau Balzer, Zi. 436, **Tel. 05751/403-207**, Frau Hottel, Zi. 443, **Tel. 05751/403-208**, Herr Koller, Zi. 438, **Tel. 05751/403-209**; Di 8.30 bis 10 Uhr, Do 9 bis 12 Uhr; Hilfen zur Erziehung nach SGB VIII; Jugendgerichtshilfe; Scheidungs- und Trennungsberatung; Sorgerechtsangelegenheiten; **k; F**  
**Kinder- und Jugendtelefon - die Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 0800/1110333**  
**Für die Sorgen der Eltern: 0800/1110555**  
**Rintelner Silvesterinitiative e. V.**, Heike Bergmann, Tel. 0177/2006511, Käthe Kemna, Tel. 0172/5456452; schnelle und unbürokratische Hilfe für Menschen in unvorhergesehener Not unter dem Aspekt der genauen Prüfung des Einzelfalles; **k; F**

## SPORT UND ABENTEUER

**DLRG Ortsgruppe Rinteln e. V.**, **Tel. 05751/918098**; Tages- und Wochenendfreizeiten für Kinder und Jugendliche, Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung (Training 2mal wöchentlich, im Winter 1mal wöchentlich)  
**DRK Ortsverein Rinteln e. V., Jugendrotkreuz**; Spiel und Spaß rund um die Erste Hilfe (s. Rubrik Beratung); **F**  
**Hallenbad Rinteln**, Lothar Schön, Paul-Erdniß-Str. 3, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/2377**; Babyschwimmen ab 4 bis 5 Monaten  
**Hallenbad Steinbergen**, Am Hallenbad 1, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/7370**; von August bis Juni Schwimmunterricht, Wassergymnastik; tägliche Fitness  
**Handballspielgemeinschaft Exten-Rinteln**, **Tel. 05751/958377**; Handball  
**Reit- und Fahrverein Rinteln e. V.**, Irina Müller, **Tel. 05751/2717**; Reitsport, Voltigieren, Mo bis Fr 15.00 bis 20.00 Uhr  
**Reitverein Hohenrode e. V.**, **Tel. 05751/3102**; Reitsport, Voltigieren  
**Sport-Club Rinteln v. 1911 e. V.**, **Tel. 05751/9630246**; Fußball, Damengymnastik  
**Sport-Verein Engern e. V.**, **Tel. 05751/963773**; Fußball, Jugendfußball, Damengymnastik, Kinderturnen, Tennis, Tischtennis  
**SC Deckbergen-Schaumburg e. V.**, Fußball, Tischtennis, Gymnastik, Gesundheitssport, Freizeitsport, Kinderleichtathletik; **Tel. 05152/5679**  
**Sport-Club „Schwalbe“ Möllenbeck e. V.**, Herr Heise, **Tel. 0160/1538816**; Fußball, Kinderturnen, Gymnastik, Leichtathletik, Tischtennis, Radsport, Gesundheitssport  
**Sportverein Goldbeck e. V. von 1925**, **Tel. 05262/4690**; Frauen- und Herren-Fußball, Damen-Aerobic  
**Sportverein Todenmann e. V.**; **Tel. 05751/971905**; Fußball  
**Stadtjugendfeuerwehr Rinteln**, Aktion, Ausgleich, Aufgehobensein - die Vielfalt macht's; Daniel Jakschik, **Tel. 05751/403-185**, [www.jf.rinteln.de](http://www.jf.rinteln.de); Feuerwehrausbildung, Spiele, Ausflüge, Umweltschutz; Dienst für die Gemeinde; **k; F**  
**Tennisverein Rot-Weiß e. V.**, **Tel. 05751/75564**; Tennis, Walken  
**Tischtennisclub Volksen e. V. von 1973**, **Tel. 05754/1228**; Tischtennis  
**Tischtennisclub Strücken von 1959 e. V.**, **Tel. 05751/46504**; Tischtennis, Senioren-Gymnastik  
**Turn- und Sportverein Krankenhagen e. V.**, Christel Struckmann, mittags und abends, **Tel. 05751/43223**; Sportangebot ab dem 1. Lebensjahr, Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Fußball, Tanzen, Reha-Sport für Kinder ab 3 Jahre und Behinderte  
**Turn- und Sportverein „Eintracht“ Exten e. V.**, **Tel. 05751/2387**; Fußball, Tennis, Turnen  
**Turn- und Sportgemeinschaft Ahe/Kohlensied e. V.**, **Tel. 05751/917019**; Tischtennis, Gesundheitssport, Tanzen, Wrestling  
**Turn- und Sportverein Steinbergen von 1910 e. V.**, **Tel. 05751/74938**; Fußball, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Gymnastik, Wandern, Boule  
**Turn- und Sportverein Hohenrode**, Herr Meyer, **Tel. 05751/965333**; Tischtennis  
**Turn- und Sportverein Todenmann-Rinteln e. V.**, Frau Bizer, Berliner Str. 67, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/5980**; Tischtennis, Damen-Gymnastik  
**Turnverein Hohenrode von 1983 e. V.**, **Tel. 05751/44227**; Sport für alle Altersklassen, Turnen  
**Vereinigte Turnerschaft 1848 Rinteln e. V. (VTR)**, **Tel. 05751/42800**; Stepp-Aerobic, Badminton, Boxen, Fitness- und Gesundheitssport, Gymnastik, Judo, Jazz-Dance für Mädchen, Leichtathletik, Rhönrad, Rope Skipping, Tanzen, Trampolin, Turnen, Volleyball, Wandern, Walken, Basketball, Klettern, asiatische Kampfkunst  
**Versehrten-Sport-Verein Rinteln e. V. seit 1958**, **Tel. 05752/180967**; Damen- und Herren-Gymnastik, Bosseln, Prellball, Spiele, Herz-Sport, Schwimmen, Wassergymnastik

## ARBEIT UND BILDUNG

**Akzente Förderverein e. V.** (s. Rubrik Beratung - Rat und Tat)  
**Akzente Dienstleistungen** (s. Rubrik Beratung - Rat und Tat); **F**  
**AWO, Arbeiterwohlfahrt**, Kirchplatz 9, 31737 Rinteln, Eleonore Feldmann, **Tel. 05751/968549**; Pro Aktiv Center - Jugendberufshilfe; Unterstützung von 14- bis 26-Jährigen beim Übergang von der Schule in Ausbildung/Arbeit; berufsorientierende Angebote, Projekte in Schulen und Jugendgruppen; **k; F**  
**Bildungsvereinigung Arbeit und Leben**, Nds. Mitte gGmbH, Geschäftsstelle Rinteln, Enge Str. 13, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/2961**; außerbetriebliche Friseurausbildung in Zusammenarbeit mit der Berufsberatung; Optimierung von Bewerbungsunterlagen im Bewerbungszentrum Rinteln, ggf. auf Gutscheine vom JobCenter Schaumburg oder der Agentur für Arbeit; **F**; Integrationskurse im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge - BAMF; **F**  
**Paritätische Gesellschaft Behindertenhilfe GmbH**, Werkstatt Dieselstr. 3, 31737 Rinteln, Frank-Matthias Exner, **Tel. 05751/4001-0**; unterschiedliche Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen; **F**  
**VHS, Volkshochschule**, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/8902-00**, e-mail: [info@vhs-schaumburg.de](mailto:info@vhs-schaumburg.de); umfassendes Vortrags- und Kurs-Angebot in den Bereichen Gesellschaft, Politik, Pädagogik/Psychologie, Kultur, Gesundheit, Sprachen, Beruf, Kurse für Kinder und Jugendliche u. a.  
**Lebenshilfe Rinteln e. V.**, Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/917131**; Schule am Waldkater - anerkannte Tagesbildungsstätte: Beschulung von geistig und mehrfach behinderten Kindern und Jugendlichen von 6 bis 18 Jahren  
**Sommeruniversität Rinteln**, VHS Schaumburg, Geschäftsstelle Rinteln, Dunja Cordes, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/8902-0**; Hochschulorientierungswoche/Schnupperstudium inkl. Freizeitprogramm für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren sowie andere Interessierte; [www.sommeruni-rinteln.de](http://www.sommeruni-rinteln.de); **F**

## ALLEIN ZU HAUSE

**Ev.-luth. Johannis-Kirchengemeinde Rinteln**, Wilhelm-Raabe-Weg 24, 31737 Rinteln, Edeltraud Frohmann, **Tel. 05751/74582**, Fr von 16 bis 18 Uhr; Alleinerziehende mit Kindern, Anmeldung oder Information: Diakonisches Werk; **k**  
**Schaumburger Single-Treff für Frauen**, **Tel. 0171/2616245**, regelmäßiges Treffen von Single-Frauen und Frauen, die mehr unternehmen möchten, freitags 14-tägig laut Presse

## FREIZEIT

**Blasorchester Feuerwehr Rinteln**, Dorotheenweg 6a, 31737 Rinteln, Herr Diebietz, **Tel. 05751/14821**; Bläserklasse, Vororchester ab 8. Lebensjahr; **k**  
**Die Eulenburg. Museum Rinteln**, Klosterstr. 21, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/41197**, Di bis So von 14 bis 17 Uhr; für Kinder pädagogisch aufbereitete Dauerausstellungen, Kindergeburtstage im Museum, Workshops, Führungen, Kindertheater, Museum-Ralley für Kinder; **F**  
**Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai**, 31737 Rinteln, Brennerstr. 30, **Tel. 05751/3250**; Evangelische Singschule, vom 5. bis 18. Lebensjahr  
**Jugendblasorchester der Stadt Rinteln**, Orchesterleiter Martin Borowski, **Tel. 05741/2354679**; [www.jbo-rinteln.de](http://www.jbo-rinteln.de); musikalische Ausbildung auf Blasinstrumenten für Kinder und Erwachsene; Orchesterproben; Fr 18 bis 20 Uhr in der Aula Pestalozzischule Rinteln  
**Katholische Pfarrei St. Sturm**, Gemeindefereferentin Frau Knopfel-Lüssem, Kapellenwall 15, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/957541**; Jugendmusikgruppe  
**Kreisjugendmusikschule Schaumburg**, Klosterstr. 21a, 31737 Rinteln, Lutz Göhmann, **Tel. 05751/42014**; [www.KJMS-Schaumburg.de](http://www.KJMS-Schaumburg.de); Musikunterricht für Kinder ab 18 Monaten; musikalische Förderung für Vorschulkinder; musikalische Grundausbildung; Instrumentalunterricht; Kooperationen mit Kindergärten und Schulen; Kurse und Workshops; **F**  
**Kulisse - Kinder- und Jugendzentrum**, Ostertorstr. 2, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/41924**; Stadtjugendpflege Rinteln: Peter Luden, Carola Schriemann, Christel Grannemann; fortlaufende Angebote (z. B. Offense Tür, Internet-Café, Trimmelgruppe, Gitarrentreff, Koch-AG; umfassendes Ferienspaßangebot ([www.ferienspaß-rinteln.de](http://www.ferienspaß-rinteln.de)); wöchentliche Kindertage in der Kulisse von Januar bis April und von September bis Dezember; Kooperationen mit verschiedenen Institutionen und Vereinen; Projektarbeit; **F**  
**Kulturring Rinteln e. V.**, Anneliese von Meien, Bürgerbüro, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/2229**; Fax: 05751/403-340; Di, Mi, Do 9.30 bis 12 Uhr, Do 14.30 bis 17 Uhr; [kuri-rinteln@t-online.de](mailto:kuri-rinteln@t-online.de); [www.kulturring.rinteln.de](http://www.kulturring.rinteln.de); Theater, Kleinkunst, Musik; **F**  
**Schlingborner Musikanten Hohenrode e. V.**, Mühlenstelle 14, 31737 Rinteln, 1. Vors. Heinrich Tegtmeier, Jugendwartin Nina Tegtmeier, **Tel. 05751/3525**; [www.schlingborner@gmx.net](http://www.schlingborner@gmx.net); gem. Musizieren, Instrumentenausbildung für Kinder u. Erwachsene; Übungsabende: Dorfgemeinschaftshaus Hohenrode, Kirchweg; Jugendkapelle: Mi 18.15 bis 19.15 Uhr; Hauptorchester: Mi 19.30 bis 21.30 Uhr; **k; F**  
**Stadtbücherei Rinteln**, Klosterstr. 21a, 31737 Rinteln, Andrea Tuschke, **Tel. 05751/403-164**, [www.buecherei.rinteln.de](http://www.buecherei.rinteln.de); Öffnungszeiten von Mo bis Sa; breites Angebot an aktuellen Büchern, Hörbüchern, CDs, DVDs und Zeitschriften; gut sortierte Elternbibliothek; Leseförderung durch Bilderbuchkinos und SchmöckerPiratenClub für Kinder; Kinder unter 12 Jahren sind von der Nutzungsgebühr befreit  
**Weserspatzen e. V.**, Herr Pidpalyy, **Tel. 05751/9245177**; musikalische Stimmbildung in der Gruppe für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahre; die Weserspatzen gehen auf kleine und große Reisen und Konzerte