

Kontakt für weitere Angebote und Informationen:

Stadt Rinteln, Amt 40, Klosterstraße 19, 31737 Rinteln; E-Mail: a.bender@rinteln.de; Telefon: 05751 / 403 362

Bewegungs- und Begegnungsangebote auf dem Generationenplatz Kapellenwall

Für die einzelnen Angebote sind die jeweiligen Ansprechpersonen verantwortlich und bei Rückfragen zu kontaktieren.

Angebot	Zeit	Beschreibung	Kosten	Ansprechpartner
Qi Gong Kurs 50+	donnerstags, 15.06. – 17.08.2017 um 11.15 – 12.15 Uhr	Gemeinsam mit „Go Sport“ wird ein Qi Gong Kurs für Menschen ü50 angeboten.	Nein	Stadt Rinteln Familienzentrum Frau Grannemann-Bültel Koordinatorin 50+ Tel. 05751 / 403 965
Outdoor Qi Gong	mittwochs, 21.06., 28.06. und 05.07.17 um 19 – 20.00 Uhr freitags, 23.06., 30.06. und 07.07.2017 um 09 – 10.00 Uhr	Gemeinsam mit der VTR veranstaltet Übungsleiterin Birgit Schiller Outdoor Qi Gong <u>für jedermann</u> . Equipment und Erfahrungen werden nicht benötigt. Schließen Sie sich gerne an.	Nein	Vereinigte Turnerschaft Rinteln Frau Birgit Schiller Tel. 05751 / 993 38 35
Funktionsgymnastik	montags und mittwochs ab dem 07.06.2017 um 09 – 10.00 Uhr und 10 – 11.00 Uhr (nicht in der Zeit vom 30.06. – 21.07.2017)	Gemeinsam mit der VTR veranstaltet die Übungsleiterin Frau Lidija Vucinic Kurse für Funktionsgymnastik <u>für jedermann</u> . Es werden Übungen zur Kräftigung, Bewegung, Koordination, Ausdauer und auch kleine Bewegungs- und Motorikspiele angeboten.	Nein	Vereinigte Turnerschaft Rinteln Frau Lidija Vucinic Tel. 01525 / 19 55 966