

Kontakt für weitere Angebote und Informationen:

Stadt Rinteln, Amt 40, Klosterstraße 19, 31737 Rinteln; E-Mail: a.bender@rinteln.de; Telefon: 05751 / 403 362

## **Bewegungs- und Begegnungsangebote auf dem Generationenplatz Kapellenwall**

Für die einzelnen Angebote sind die jeweiligen Ansprechpersonen verantwortlich und bei Rückfragen zu kontaktieren.

<b>Angebot</b>	<b>Zeit</b>	<b>Beschreibung</b>	<b>Kosten</b>	<b>Ansprechpartner</b>
Qi Gong Kurs 50+	donnerstags, 15.06. – 17.08.2017 um 11.15 – 12.15 Uhr	Gemeinsam mit „Go Sport“ wird ein Qi Gong Kurs für Menschen ü50 angeboten.	Nein	Stadt Rinteln Familienzentrum Frau Grannemann-Bültel Koordinatorin 50+ Tel. 05751 / 403 965
Funktionsgymnastik	montags und mittwochs ab dem 24.07.2017  um 09 – 10.00 Uhr und 10 – 11.00 Uhr	Gemeinsam mit der VTR veranstaltet die Übungsleiterin Frau Lidija Vucinic Kurse für Funktionsgymnastik <u>für jedermann</u> .  Es werden Übungen zur Kräftigung, Bewegung, Koordination, Ausdauer und auch kleine Bewegungs- und Motorikspiele angeboten.	Nein	Vereinigte Turnerschaft Rinteln Frau Lidija Vucinic