

Kontakt für weitere Angebote und Informationen:

Stadt Rinteln, Amt 40, Klosterstraße 19, 31737 Rinteln; E-Mail: s.bartram@rinteln.de; Telefon: 05751 403187

Bewegungs- und Begegnungsangebote auf dem Generationenplatz Kapellenwall

Für die einzelnen Angebote sind die jeweiligen Ansprechpersonen verantwortlich und bei Rückfragen zu kontaktieren.

Angebot	Zeit	Beschreibung	Kosten	Ansprechpartner
Funktionsgymnastik / Yoga	montags, 17.06. - 09.09.2019 10 Termine 09.00 – 10.00 Uhr	Dieser Kurs beinhaltet Funktions-gymnastik mit Yoga-Elementen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursleitung: Frau Göldner-Dorka	Nein	Vereinigte Turnerschaft Rinteln Frau Aldag Tel. 05751 42800
Qi Gong Kurs 50+	dienstags, 04.06. – 06.08.2019 09.00 – 11.00 Uhr	Gemeinsam mit Aktiv Pro Gesundheit Rinteln e.V. wird ein Qi Gong Kurs für Menschen 50+ angeboten. Kursleitung: Frau Schlüter	Nein	Stadt Rinteln Mehrgenerationenhaus Frau Grannemann-Bülte Koordinatorin 50+ Tel. 05751 403965
Outdoor Qi Gong	freitags, 19.07. - 09.08.2019 09.00 – 10.00 Uhr	Gemeinsam mit der VTR veranstaltet Übungsleiterin Birgit Schiller Outdoor Qi Gong <u>für jedermann</u> . Equipment und Erfahrungen werden nicht benötigt. Schließen Sie sich gerne an.	Nein	Vereinigte Turnerschaft Rinteln Frau Birgit Schiller Tel. 05751 9933835