

Kontakt für weitere Angebote und Informationen:

Stadt Rinteln, Amt 40, Klosterstraße 19, 31737 Rinteln; E-Mail: s.bartram@rinteln.de; Telefon: 05751 403187

Bewegungs- und Begegnungsangebote auf dem Generationenplatz Kapellenwall

Für die einzelnen Angebote sind die jeweiligen Ansprechpersonen verantwortlich und bei Rückfragen zu kontaktieren.

Angebot	Zeit	Beschreibung	Kosten	Ansprechpartner
Qi Gong Kurs 50+	dienstags, 30.06. – 02.09.2020 10.00 – 12.00 Uhr	Gemeinsam mit Aktiv Pro Gesundheit Rinteln e.V. wird ein Qi Gong Kurs für Menschen 50+ angeboten. Kursleitung: Frau Schlüter	Nein	Stadt Rinteln Mehrgenerationenhaus Frau Grannemann-Bülte Koordinatorin 50+ Tel. 05751 403965
Outdoor Qi Gong	freitags, 05.06. - 28.08.2020 09.00 – 11.00 Uhr	Gemeinsam mit der VTR veranstaltet Übungsleiterin Birgit Schiller Outdoor Qi Gong <u>für jedermann.</u> 9.00 – 9.30 Uhr – Üben im Stehen 9.30 – 11.00 Uhr – Üben im Stehen und Liegen Das Mitbringen einer Gymnastikmatte ist erforderlich! Schließen Sie sich gerne an.	Nein	Vereinigte Turnerschaft Rinteln Frau Birgit Schiller Tel. 0176 54403739