



Stadt Rinteln

DER ROTE FADEN FÜR FAMILIEN IN RINTELN

Ein Leitfaden durch das soziale Netzwerk in Rinteln

BERATUNG - RAT UND TAT

- AKZENTE Förderverein e. V.**, Postanschrift: Im Gallenort 20, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/957275**, www.akzente-ev.de; info@akzente-ev.de, Förderung von Frauen in der persönlichen und beruflichen Entwicklung, Beratungen und Veranstaltungen, Ansprechpartner: Kirstin von Blomberg, Marianne Schwarzbach; Termine nach Vereinbarung; **k; F**
- AKZENTE Netzwerk**, Termine nach Vereinbarung, Kontakt: www.akzente-dienstleistung.de; info@akzente-ev.de; Unternehmens- u. Gründungsberatung; Persönlichkeitsberatung und pädagogische Projekte; Gesundheit und Senioren; Büroorganisation und Marketing; Architektur und Raumgestaltung; Projektmanagement; **F**
- Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung**, Sandstr. 20A, 31785 Hameln, Terminvergabe unter: **Tel. 05151/9478-0**; Mo bis Mi 8 bis 15 Uhr, Do 8 bis 18 Uhr, Fr 8 bis 13 Uhr; Rentenberatung, Rentenanspruchstellung, Beratung und Antragstellung bei Rehabilitation, Hilfestellung bei der betrieblichen, privaten u. staatlich geförderten Altersvorsorge, Vorträge und Seminare; Ratsuchenden steht für telefonische Auskünfte und Beratungen das kostenlose Servicetelefon **0800/100048010** zur Verfügung; **k**
- AWO, Arbeiterwohlfahrt**, Kreisverband Schaumburg e. V., Kirchplatz 9, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/4597**, Schwangerenberatung: Informationen zu finanziellen Hilfen, psychosoziale Begleitung, besonders im Projekt „Einstieg“ für junge werdende Eltern, Schwangerschaftskonfliktberatung § 219; Pro Aktiv Center-Jugendberufshilfe; sozialpädagogische Arbeit in Schulen und Jugendgruppen; Stadthagen: BISS; Frauenhaus; Vermittlung von Mutter-, Vater- und Kind-Kuren; Beratung für Migrantinnen; **k; F**
- BASTA, Mädchen- und Frauenberatungsstelle e. V.** (s. Rubrik Familie in Not - wie kann es weitergehen?)
- Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche**, Klosterstr. 20a, 31737 Rinteln, Frau Engels, Frau Reichart-Corbach, Frau Zimmermann, Anmeldung über **Tel. 05724/6011** und **05724/6012**; Psychologische Beratung bei Familien-, Erziehungs-, Beziehungsproblemen; Trennung und Scheidung; Verhaltensauffälligkeiten; Diagnostik und Förderung bei Lern- sowie Leistungsstörungen und Entwicklungsverzögerungen; **k; F**
- Betreuungsverein Schaumburg e. V.** (s. Rubrik Gesundheit und Wohlbefinden)
- Behinderten-Beirat der Stadt Rinteln**, Manfred Pollmann, Heinrich-Sohnrey-Weg 13, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/5058**; Interessenvertretung von Menschen mit Behinderung gegenüber der Stadt und anderen Institutionen; Mitwirkung bei der kommunalen Willensbildung in Angelegenheiten von Menschen mit Behinderung; **k**
- Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. Mitte**, Enge Str. 13, 31737 Rinteln, Herr Kommer, **Tel. 05751/92388-0**, Di bis Do 8 bis 16 Uhr, Anerkannte Schuldnerberatungsstelle, Beratung zur Existenzsicherung und Schuldenregulierung, Beratung und Begleitung zur Existenzgründung; **k; F**
- BISS Schaumburg**, Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (s. Rubrik Familie in Not - wie kann es weitergehen?)
- Bürgerbüro**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/403-300**, Mo bis Mi 7.30 bis 17 Uhr, Do 7.30 bis 18 Uhr, Fr 7.30 bis 12.30 Uhr, jeden 1. Sa im Monat 10 bis 12.30 Uhr; Lohnsteuer-, Ausweis- und Wohnsitz-Angelegenheiten, Formularausgabe
- Diakonisches Werk**, Bäckerstr. 8, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9621-0**, www.diakonie-rinteln.de; allgem. Sozialberatung, Beantragung finanzieller Hilfen, Schuldnerberatung, Suchtkrankenberatung, Anträge auf Familienerholung und Kuren; Alleinerziehendengruppe: Austausch, Ausflüge und Aktivitäten, Hilfestellung bei Anträgen auf Kinder- und Elterngeld; **k; F**
- Ehe- und Lebensberatungsstelle**, Kirchenkreis Grafschaft Schaumburg, Christine Koch-Brinkmann, Bäckerstr. 8, Haus der Diakonie, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9621-14**, Termine nach Vereinbarung; Psychologische Ehe-, Partner-, Familien- und Lebensberatung (Beratung bei Trennung und Scheidung); Beratung Alleinerziehender, Erziehungsberatung, Jugendberatung, Krisenintervention; **F**
- Emma-Zentrum**, Zentrum für Schwangere, Mütter und Väter, Birgitt Radke, Kirsten Dornbusch, Kreiskrankenhaus Rinteln, Virchowstr. 5, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/931367**, Mo bis Do 8.30 bis 16 Uhr, Fr 8.30 bis 14 Uhr; Elternschule; **k**; Hebammenberatung, Hebammenliste, Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Stillberatung, Stilltreffen, Pekip (s. Kinderschutzbund), Erste Hilfe am Kind (in Zusammenarbeit mit DRK); **F**
- Familienbüro Rinteln**, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Zi. 109, **Tel. 05751/403-162**, Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr, Di und Do 14 bis 16 Uhr; Mareen Fennert, Kontakt- und Infostelle, Veranstaltungskalender, Unterstützung bei Fragen zur Tagespflege; Claudia Frevert-Fricke, lösungsorientierte Beratung; Albrecht Schäfer, Klosterstr. 18a, **Tel. 05751/965218**, Familienpatenprojekt; **k; F**
- Gehörlosen-Verein Rinteln Weserbergland e. V.**, Kontakt über Anette Harting, Wahlmannstr. 14, 31655 Stadthagen; Kegeln im Bowling del sol, Schubertweg 44, 31737 Rinteln; Rommee-Abende im Gasthof „Zur Schönen Aussicht“, Rintelner Str. 368, 32457 Porta Westfalica
- Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Rinteln**, Mareen Fennert, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Zi. 108, **Tel. 05751/403-165**, Sprechzeiten: Mo u. Do 9 bis 11 Uhr; Gleichstellungsfragen in Verwaltung und kommunalem Leben; Vereinbarkeit von Familie und Beruf; **k**
- Grundschulangelegenheiten allgemein**, Frau Grote, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 19, Zi. 311, **Tel. 05751/403-184**
- Hebammenhilfe**, Hebammenliste vom Kreisverband der Hebammen in Schaumburg im Emma-Zentrum oder bei den niedergelassenen Gynäkologen/innen; häusliche Betreuung von Schwangeren und Entbundenen durch Hebammen; eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen; **k; F**
- Hospizverein Rinteln e. V.**, Koordinatorinnen: Anke Claus, Cornelia Strübe, Hafenstr. 38, 31737 Rinteln, **Tel. 0178-1657501** und **0178/1657502** (24 Std.-Rufbereitschaft); www.hospizverein-rinteln.de, info@hospizverein-rinteln.de; Unterstützung und Begleitung von Schwerkranken und deren Angehörigen, palliative Beratung, ambulante Kinderhospizarbeit, Trauergespräche, Vorträge und Schulprojekte zu den Themen: Hospiz, Sterben, Tod, Trauer; **k; F**
- Hundesteuer-Anmeldung**, Stadtverwaltung Rinteln, Frau Dlugosch, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Zi. 231, **Tel. 05751/403-146**
- KIBA**, Kinderbetreuungsagentur (s. Rubrik Kinderbetreuung und Eltern- Kind-Angebote)
- Kindertagesstätten-Angelegenheiten**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Frau Blenk, Zi. 117, **Tel. 05751/403-183**
- Kontaktstelle der Schaumburger Selbsthilfegruppe e. V.**, Herr Klevers, Auf dem Felde 3, 31675 Bückeberg, **Tel. 05722/270240**, Email: shkschaumburg@aol.com; **F**
- Opferhilfebüro Bückeberg**, Schulstr. 2, 31675 Bückeberg, Dagmar Behrens, **Tel. 05722/290-264**, Fax 05722/290-277; Mi 11 bis 13 Uhr oder nach Absprache; Hilfe für Opfer von Straftaten; **k; F**
- Polizeikommissariat Rinteln**, Polizeioberkommissar Potthast, Hasphurtweg 3, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9545-0**; Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt und Eigentumssicherung; **k**
- Präventionsrat der Stadt Rinteln**, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Herr Schröder, **Tel. 05751/403-120**; Herr Korte, **Tel. 05751/9545-121**, Kriminalprävention (z. B. Fahrradcodierung, etc.)
- Seniorenbeirat der Stadt Rinteln**, Christoph Dreyer, Kendalstr. 35, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/76411**, Interessenvertretung von Senioren und Seniorinnen gegenüber Rat und Verwaltung der Stadt Rinteln und Ortsteilen, Mitwirkung bei Planungen und Maßnahmen, die ältere Bürgerinnen und Bürger betreffen
- SHG-Treff** (s. Rubrik Gesundheit und Wohlbefinden)
- Sozialverband Deutschland e. V.**, Kreisverband Stadthagen, Frau Sennholz, Bahnhofsweg 22, 31737 Rinteln, **Tel. 05721/3477**, Do 8 bis 10.30 Uhr; in Stadthagen: Mo, Di und Fr von 9 bis 12 Uhr, Hilfestellung und Unterstützung bei Problemen und Anträgen für Menschen mit Behinderung, Rentenberatung, Beratung zur Grundsicherung (ALG II), Kranken- und Pflegeversicherung, Berufskrankheiten
- Sozialverband VdK Niedersachsen-Bremen**, Herr Klaus-Dieter Hellmann, Lindenstr. 1, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/918040**; Interessenverband der Behinderten, Rentner, Sozialversicherten; Rat, Hilfe, Rechtsschutz in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten; Freizeit und Geselligkeit in Kreis- oder Ortsverbänden; Außensprechstunde jeden Mi im Monat um 10 Uhr, Haus der Diakonie, Bäckerstr. 8, 31737 Rinteln
- Wohnraumförderungsstelle**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Frau Jennrich, Zi. 334, **Tel. 05751/403-157**, Mo bis Fr 9 bis 12 Uhr; Beratung über Anträge für Wohnraumförderungsmittel des Landes Nds.

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

- AWO, Arbeiterwohlfahrt**, Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren (s. Rubrik Beratung)
- Allgemeiner ärztlicher Notdienst**, Mo, Di, Do 19 bis 7 Uhr, Mi 13 bis 7 Uhr, Fr bis Mo 19 bis 7 Uhr, an Feiertagen bis Folgetag 7 Uhr; **Tel. 05751/896381**; für Deckbergen und Schaumburg **Tel. 05152/19218**
- AOK**, Präventionsberaterin Heike Baum, Bahnhofstr. 3, während der Renovierungsarbeiten Im Emerten 11, 31737 Rinteln, **Tel. 05721/78470617** auf Anfrage; Ansprechpartnerin für Fragen rund ums Kind
- BARMER GEK**, Carsten Wahle, Bäckerstr. 14, 31737 Rinteln, **Tel. 01850056-6500**; kostenfreie, individuelle Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche, Gesundheitskurse, BARMER GEK Bonusprogramm für Kinder Leo & Bixi, Teledoktor speziell für Familien; **k; F**
- Behindertenbeirat der Stadt Rinteln** (s. Rubrik Beratung)
- Betreuungsverein Schaumburg e. V.**, Herr Sümenicht, Börries-von-Münchhausen-Weg 2, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/918111**; Mo, Di, Mi, Fr 9 bis 12 Uhr, Do 12 bis 17 Uhr; Arbeit mit körperlich, geistig und psychisch Erkrankten, ggf. Betreuung; Beratung, Aus- und Fortbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter; **k; F**
- Chirurgischer Notdienst**, Mi und am Wochenende, **Tel. 05751/2155**
- DRK Ortsverein Rinteln e. V.**, Marktplatz 7 (Bürgerhaus), 31737 Rinteln, Fr. Dettmer, Mo und Do 16 bis 18 Uhr, **Tel. 05751/2875**; Vorsitzender Hr. Voges, **Tel. 0170/2802308**; Breitenausbildung: Erste-Hilfe-Kurse, Kurse in lebensrettenden Sofortmaßnahmen (LSM), Erste Hilfe Kinder, Erste-Hilfe-Training, Erste Hilfe für Sportgruppen, Erste Hilfe und sanitätsdienstliche Versorgung von Veranstaltungen; **k; F**
- Diabetiker-Selbsthilfegruppe Rinteln im DDB** (Deutscher Diabetikerbund), Heide Slawitschek-Mulle, Unter den Kämpfen 4, 31711 Luhden, **Tel. 05722/84820**; Info- und Erfahrungsaustausch, Fachvorträge; monatliches Treffen: Bahnhofsweg 6 (Stadtwerke), 1. Mi im Monat, 19.30 Uhr; Selbsthilfeorganisation für Betroffene und Angehörige mit Ortsgruppen in Rinteln, Bückeberg und Bad Nenndorf; **k; F**
- Emma-Zentrum**, Messung und Kontrolle von Neugeborenen-Gelbsucht, Hörtest (s. Rubrik Beratung)
- Ernährung und Bewegung - Praxis für Ernährungsberatung**, Angela Weeke (Ernährungsberaterin), Ritterstr. 17, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/959463** oder **0174/7551973**, Mi 9.30 bis 11.30 Uhr, Do 18 bis 20 Uhr und Termine nach Vereinbarung; individuelle Ernährungsberatung für junge und alt ohne Zusatzprodukte, Vorträge, Kurse, Kochpraxis, Bewegungstreffen, Kostenenerstattung durch die Krankenkasse möglich; **F**
- Frauenheilkunde**, Dr. Christian Bader, Mühlenstr. 16, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/42922**; Dr. Horst Saupe, Bahnhofstr. 6, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/74701**; Marianne See-Boroske, Weserstr. 14, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/957395**
- Gehörlosen-Verein Rinteln Weserbergland e. V.** (s. Rubrik Beratung)
- Gesundheitsamt des Landkreises Schaumburg, Kinder- und jugendärztlicher Dienst**, Dres. G. Schüller und S. Hedemann, Ostpreußenweg 1, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9692-0**, e-mail: kiju.53@landkreis-schaumburg.de; Früherkennung kindlicher Entwicklungsdefizite, Kindergarten- und Schuleingangsuntersuchungen, Beratung von Kindern und Jugendlichen in Krisensituationen (Schulverweigerung/ Kindeswohlgefährdung)
- GIZ-Nord**, Giftinformationszentrum der Länder Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, **Tel. 0551/19240** für ganz Deutschland, www.giz-nord.de; 24-Stunden-Beratung zu allen Vergiftungsfragen durch medizinischen Dienst; **k; F**
- Hospizverein Rinteln e. V.** (s. Rubrik Beratung)
- Kinder- und Jugendärzte**, Vorsorgeuntersuchungen, Sozialpädiatrie, Erziehungsberatung, Asthma- und Neurodermitis-Schulungen, ADS/ADHS-Training; Paul Boelitz, Bahnhofstr. 33, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/918591**; Gemeinschaftspraxis Dr. Adalbert Boczek, Alexander Wiegel, Ostpreußenweg 5, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/918327**; Autogenes Training, Impfungen Dr. Martin Florian und Dr. Kerstin Florian, Sackstr. 15, 31765 Bückeberg, **Tel. 05722/1751**
- Kinderärztlicher Notdienst** jeden Sa, So und feiertags von 9 bis 11 Uhr, ohne Voranmeldung bei einer der drei Kinderarztpraxen, den Diensthabenden entnehmen Sie der Telefonansage Ihres Kinderarztes
- Klinikum Herford** - Klinik für Kinder- und Jugendmedizin - Aufnahme, Schwarzenmoorstr. 70, 32049 Herford, **Tel. 05221/94-2544**; 24-Std.-Dienst; Notfallbehandlung bis zum 18. Lebensjahr
- Kinder- und Jugendmedizinische Klinik Lippe**, CA Dr. Wesseler, Röntgenstr. 18, 32756 Detmold, **Tel. 05231/724511**, e-mail: Klaus.Wesseler@klinikum-lippe.de; 24-Std.-Dienst; Notfallbehandlung; Ambulante Termine nach Vereinbarung; Überweisung zur Neuropädiatrie, Pulmonologie, Allergologie, Kinderradiologie, Diabetologie, Onkologie, etc.
- Klinikum Minden** - Klinikverbund im Mühlenkreis, Hans-Nolte-Str. 1, 32423 Minden, **Tel. 0571/790-0**; 24-Std.-Dienst; Notfallbehandlung bis zum 18. Lebensjahr
- Kneipp-Verein-Rinteln e. V.**, Lothar Schöner, **Tel. 05751/44414**
- Kreisverband Rinteln e. V.**, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, St. Maur-Platz 1, 31785 Hameln, **Tel. 05151/970** (Zentrale); Notfallbehandlung bis zum 18. Lebensjahr; 24-Std.-Dienst
- Lebenshilfe Rinteln e. V.**, Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9646760**, Wohnheime; Förderung von geistig und mehrfach behinderten Menschen
- Mehrfacher Frühchen e. V.**, Verein zur Unterstützung von Frühgeborenen und ihren Eltern, Regina Prieß, Pastorenfeld 12, 32469 Petershagen, **Tel. 05704/16255**; Unterstützung und Begleitung von Eltern mit Frühgeborenen ab der Entbindung; **k; F**
- Rheuma-Liga Niedersachsen e. V., AG Rinteln**, Merve Victoria, Bärbel Hülsmann, Bäckerstr. 25, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/921792**; Di 9.30 bis 12.30 Uhr und nach tel. Vereinbarung; Selbsthilfegruppe für Menschen mit Erkrankungen des Bewegungsapparates; Rheuma-Treff, Funktionstraining, Gesundheitskurse, Nordic-Walking-Gruppen, Info- und Ausflugfahrten, Spiel- und Klönnachmittage, Wandern, Basteln etc.; **k; F**
- RLS, Restless Legs Selbsthilfegruppe Rinteln**, das Syndrom der unruhigen Beine; Marion Nonnenberg, Bückebergstr. 62, 31710 Buchholz, **Tel. 05751/75437**; regelmäßige Treffen, Termine auf Anfrage; **k; F**
- SHG-Treff**, Begegnungsstätte für Psychiatrie-Erfahrene; Heidi Michel, Michaela Elsner-Piepho, Mühlenstr. 5, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/430870**; Mo 10 bis 19 Uhr, Di 14 bis 18 Uhr (Ausflug), Mi 10 bis 17 Uhr, Fr 10 bis 14.30 Uhr; Austausch und Kontakt; Beratung und Unterstützung; Freizeitangebote; **k; F**
- Sozialverband Deutschland e. V.** (s. Rubrik Beratung)

GELD UND HILFE

- ALG I**, Agentur für Arbeit, Dauestr. 1a, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/96550**
- ALG II (Hartz IV)**, JobCenter Schaumburg, Geschäftsstelle Rinteln, Dauestr. 1, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/9655000**
- Berufsausbildungsbeihilfe**, Agentur für Arbeit, BIZ, **Tel. 05151/909-0**
- Diakonisches Werk**, Schuldnerberatung (s. Rubrik Beratung)
- Elterngeld**, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, **Tel. 05751/403-193**, Frau Weber, Zi. 338, Mo, Mi, Fr von 9 bis 12 Uhr
- Ev. ref. Kirchengemeinde**, Klosterstr. 17, 31737 Rinteln, Pastor Buitkamp, Büro Mi u. Fr **Tel. 05751/2674**; Ultimofrühstück - kostenloses Frühstück am letzten Mittwoch im Monat für ALG-II-Empfänger, Bedürftige und Ledtner mit geringem Einkommen, Alleinerziehende mit Kindern, 9 bis 12 Uhr; **k**
- Grundsicherung im Alter**, Landkreis Schaumburg, Sozialamt, Außenstelle Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Frau Grüger, Zi 34, **Tel. 05751/403-198**; Herr Sasse, Zi 35, **Tel. 05751/403-197**, Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung; Mo bis Fr 8.30 bis 12 Uhr, Do 13.30 bis 15.30 Uhr
- Kindergeld**, Kinderzuschlag, Familienkasse Hildesheim, **Tel. 0180/1546337**

Kinderschutzbund Rinteln e. V., Kleiderkiste, Bäckerstr. 59, 31737 Rinteln, Tel. 05751/917437; Mo 9.30 bis 12 Uhr, Mi 15 bis 17 Uhr; Baby- und Kinderkleidung bis Größe 164 gegen eine kleine Spende
Leistungen für Asylbewerber, Leistungen für befristet Arbeitsunfähige, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Herr Brand, Zi. 036, Tel. 05751/403-231; Frau Buchmeier, Zi. 036, Tel. 05751/403-223
Ladenlokal für Bekleidung, DRK Kreisverband Schaumburg, Pavillon, Klosterstr. 18b, 31737 Rinteln, Mo bis Fr von 11 bis 14 Uhr; Abgabe von Kleidern für Kinder und Erwachsene, für Sozialhilfeempfänger, Obdachlose, Familien mit geringem Einkommen, Rentner mit geringen Renten, gegen geringe Spende
Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche, die für die Betroffenen kostenlos ist; außergerichtliche Streitbeilegung
Dr. Crombach, Wömpner & Gellermann, Klosterstr. 28, 31737 Rinteln, Tel. 05751/9547-0; rae@kanzlei-cwg.de
Frühmark und Vogt, Klosterstr. 29, 31737 Rinteln, Tel. 05751/925770; info@fruehmark-vogt.de
Thorsten Kretzer, Klosterstr. 27, 31737 Rinteln, Tel. 05751/89100300; kanzlei@box-inoue.de
Jutta Wilkening, Brennerstr. 9, 31737 Rinteln, Tel. 05751/4518; jutta.wilkening@kanzlei-wilkening.de
Rintelner Tafel für Bedürftige, DRK Kreisverband Schaumburg e. V., Pavillon, Klosterstr. 18b, 31737 Rinteln; Anlaufstelle zur Abgabe von Lebens- und Nahrungsmitteln an Alleinerziehende, ALG-II-Empfänger, Seniorinnen und Senioren mit kleinen Renten und andere Menschen mit geringem Einkommen; Mo bis Fr von 13 bis 15 Uhr
Schüler-Bafög, Landkreis Schaumburg, Sozialamt - Amt für Ausbildungsförderung, Breslauer Str. 2-4, 31655 Stadthagen, Frau Plümer, Herr Rode, Zi 21, Tel. 05721/703-763/764
Schuldnerberatung, Diakonisches Werk (s. Rubrik Beratung)
Schuldnerberatung, Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Nds. Mitte (s. Rubrik Beratung)
Wohngeld, Stadtverwaltung Rinteln, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Herr K. Schröder, Zi. 338, Tel. 05751/403-191, Mo, Mi, Fr von 9 bis 12 Uhr oder nach Vereinbarung

ELTERN-KIND-ANGEBOTE UND KINDERBETREUUNG

AWO, Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Schaumburg, Kirchplatz 9, 31737 Rinteln, Inge Schröder, Tel. 05751/4598; Projekt „Der Einstieg ins Leben“, ein Begleitungs- und Unterstützungsangebot für werdende Eltern; **k; F**
Ev.-luth. Johannis-Kirchengemeinde Rinteln, Wilhelm-Raabe-Weg 24, 31737 Rinteln, Anke Kaspari-Gniesmer, Tel. 05751/9246161; Eltern-Kind-Gruppe, Fr 9.30 bis 11.30 Uhr, **k**
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai, Brennerstr. 30, 31737 Rinteln, Pastorin Bunselmeier, Tel. 05751/3250; Ev. Singschule St. Nikolai, ab 5 Jahre, Familie Westphal, Tel. 05751/41344; **F;** Eltern-Kind-Gruppe, von 6 Monaten bis 5 Jahre, Mi von 10.00 bis 11.30 Uhr; **k**
Ev.-ref. Kirchengemeinde Möllenbeck, Frau Ute Schulz, Am Kloster 6, 31737 Rinteln, Tel. 05751/959457; Krabbelgruppe Mi von 9.30 Uhr bis 11 Uhr in den Räumen des Klosters mit Beteiligung der Eltern; **k**
Ev.-luth. Kirche Exten, Pastorin Schacht-Wiemer, Hohenroder Str. 3, 31737 Rinteln, Tel. 05751/2521; Krabbelgruppe Di 9.30 bis 11.30 Uhr; Jugendgruppe Mi 16 bis 17 Uhr im Küsterhaus Exten; **k**
Familienbüro Rinteln (s. Rubrik Beratung)
Hospizverein Rinteln e. V. (s. Rubrik Beratung)
KIBA Kinderbetreuungsagentur, Beratung und Vermittlung von Eltern und Tagespflegepersonen, Qualifizierung von Tagespflegepersonen; Bahnhofstr. 27, 31655 Stadthagen, Antje Baumgarten, Tel. 05721/8908257, Ina Coletti, Tel. 05721/ 8908244; e-mail: jugendamt.kiba.51@landkreis-schaumburg.de, **F, K**
Kinderbetreuung „Zwergnasen“, Marktplatz 5, 31737 Rinteln, Daniela Rehling, Tel. 0174/1826282; Tagesgroßpflegestelle für Kinder von 1 bis 8 Jahren, flexible Betreuungszeiten von 7 bis 19 Uhr; sowie Notbetreuung, Ferienbetreuung und Hausaufgabenbetreuung
Kinderschutzbund Rinteln e. V., Klosterstr. 18a, 31737 Rinteln, Mo bis Fr 9 bis 13 Uhr, Tel. 05751/917437 oder www.kinderschutzbund-rinteln.de; **F;** Flohkiste - pädagogisch betreute Spielgruppe für 2- bis 3-Jährige, Mo bis Do von 8.30 bis 12.30 Uhr; Spiel- und Lernstube - Kinderhort für 6- bis 12-Jährige mit besonderem Förderbedarf; Bambinitreff - offener Treff für Mütter und Väter mit ihren kleinen Kindern, Fr 9.30 bis 12 Uhr; **k;** Bambinitreff für türkische Eltern - offener Treff für Mütter und Väter mit ihren kleinen Kindern, Fr (14-tägig) 15 bis 17 Uhr; **k;** PEKiP-Kurse - für Babys ab der 6. Lebenswoche, sowie Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“ die „richtige“ Erziehung gibt es nicht, aber es gibt erprobtes Handwerkszeug für ein glückliches Familienleben, Anne Diekfall-Gerdes, Tel. 05751/46537; **F**
Kulisse - Kultur- und Freizeitzentrum Rinteln, (s. Rubrik Freizeit)
Lebenshilfe Rinteln e. V., Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln; Frühförderung, Tel. 05751/9714242; heilpädagogischer Kindergarten ab 3 Jahre, Tel. 05751/917131
Kindertagesstätten-Angelegenheiten (s. Rubrik Beratung)

FAMILIE IN NOT - WIE KANN ES WEITERGEHEN?

AWO, Frauenhaus Schaumburg, Tel. 05721/3212, Mo bis Do 9 bis 16.30 Uhr, Fr 9 bis 14 Uhr; Aufnahmen sind jederzeit - auch an Sonn- und Feiertagen möglich. Im Notfall sollten sich Frauen zu ihrem eigenen Schutz an die Polizei wenden
AWO, Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Schaumburg e. V., Kirchplatz 9, 31737 Rinteln, Gisela Enders, Tel. 05751/4597; Schwangerenberatung: Infos zu finanziellen Hilfen, psychosoziale Begleitung; Schwangerschaftskonfliktberatung § 219; **k; F**
BASTA, Mädchen- und Frauenberatungsstelle e. V. im Frauenzentrum, Locumer Str. 16B (ab Juni 2010: Am Stadtpark 10), 31655 Stadthagen, Frau Baron, Frau Mahlow, Frau Wehking, Tel. 05721/91048, www.basta-stadthagen@gmx.de; Mädchenzeit Mo 14 bis 16 Uhr; Beratung bei Trennung, Scheidung, Gewalterfahrung, sexualisierter Gewalt, Ängste, Depressionen, Essstörungen u.a. Mi 16 bis 18 Uhr und Do 11 bis 12 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung; **F**
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (s. Rubrik Beratung - Rat und Tat)
BISS Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, AWO KV Schaumburg, Am Sonnenbrink 13, 31655 Stadthagen, Frau Dransfeld, Tel. 05721/995121, Beratung und Unterstützung für von häuslicher Gewalt betroffene Menschen; Termine nach Vereinbarung; **k; F**
Diakonisches Werk Minden e. V., Am Brühl 7, 32423 Minden, anonyme Telefonberatung: 0700/22295527 rund um die Uhr; Babyklappe - anonyme Annahme von Babys im Wärmebettchen; Straffreiheit der Mutter durch sofortige ärztliche Versorgung; **k; F**
Familienbüro Rinteln, Klosterstr. 19, 31737 Rinteln, Claudia Frevert-Fricke Tel. 05751/403-162; lösungsorientierte Familienberatung für einzelne oder mehrere Familienmitglieder; Do 14 bis 16 Uhr, Fr 9 bis 12 Uhr oder n. tel. Vereinbarung; **k; F**
Familienpaten-Projekt Rinteln, Klosterstr. 18a, 31737 Rinteln, Albrecht Schäfer, Tel. 05751/965218; Mo bis Fr 10 bis 14 Uhr; Entlastung und Unterstützung für Familien auf freiwilliger Basis. Wöchentliche Besuche durch ehrenamtliche, geschulte Familienpaten. Ziel: Eltern entlasten, Kinder stärken; **k; F**
Hospizverein Rinteln e. V. (s. Rubrik Beratung)
Jugendamt des Landkreises Schaumburg, Klosterstr. 20, 31737 Rinteln, Frau Balzer, Zi. 436, Tel. 05751/403-207, Frau Hottel, Zi. 443, Tel. 05751/403-208, Herr Koller, Zi. 438, Tel. 05751/403-209; Di 8.30 bis 10 Uhr, Do 9 bis 12 Uhr; Hilfen zur Erziehung nach SGB VIII; Jugendgerichtshilfe; Scheidungs- und Trennungsberatung; Sorgerechtsangelegenheiten; **k; F**
Kinder- und Jugendtelefon - die Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche: 0800/1110333
Für die Sorgen der Eltern: 0800/1110555
Rintelner Silvesterinitiative e. V., Heike Bergmann, Tel. 0177/2006511, Käthe Kemna, Tel. 0172/5456452; schnelle und unbürokratische Hilfe für Menschen in unvorhergesehener Not unter dem Aspekt der genauen Prüfung des Einzelfalles; **k; F**

SPORT UND ABENTEUER

DLRG Ortsgruppe Rinteln e. V., Tel. 05751/918098; Tages- und Wochenendfreizeiten für Kinder und Jugendliche, Schwimm- und Rettungsschwimm Ausbildung (Training 2mal wöchentlich, im Winter 1mal wöchentlich)
DRK Ortsverein Rinteln e. V., Jugendrotkreuz; Spiel und Spaß rund um die Erste Hilfe (s. Rubrik Beratung);**F**
Hallenbad Rinteln, Lothar Schön, Paul-Erdniß-Str. 3, 31737 Rinteln, Tel. 05751/2377; Babyschwimmen ab 4 bis 5 Monaten
Hallenbad Steinbergen, Am Hallenbad 1, 31737 Rinteln, Tel. 05751/7370; von August bis Juni Schwimmunterricht, Wassergymnastik; tägliche Fitness
Handballspielgemeinschaft Exten-Rinteln, Tel. 05751/958377; Handball
Reit- und Fahrverein Rinteln e. V., Irina Müller, Tel. 05751/2717; Reitsport, Voltigieren, Mo bis Fr 15.00 bis 20.00 Uhr
Reitverein Hohenrode e. V., Tel. 05751/3102; Reitsport, Voltigieren
Sport-Club Rinteln v. 1911 e. V., Tel. 05751/9630246; Fußball, Damengymnastik
Sport-Verein Engern e. V., Tel. 05751/963773; Fußball, Jugendfußball, Damengymnastik, Kinderturnen, Tennis, Tischtennis
SC Deckbergen-Schaumburg e. V., Fußball, Tischtennis, Gymnastik, Gesundheitssport, Freizeitsport, Kinderleichtathletik; Tel. 05152/5679
Sport-Club „Schwalbe“ Möllenbeck e. V., Herr Heise, Tel. 0160/1538816; Fußball, Kinderturnen, Gymnastik, Leichtathletik, Tischtennis, Radsport, Gesundheitssport
Sportverein Goldbeck e. V. von 1925, Tel. 05262/4690; Frauen- und Herren-Fußball, Damen-Aerobic
Sportverein Todenmann e. V.; Tel. 05751/971905; Fußball
Stadtjugendfeuerwehr Rinteln, Aktion, Ausgleich, Aufgehobensein - die Vielfalt macht's; Daniel Jakschik, Tel. 05751/403-185, www.jf.rinteln.de; Feuerwehrausbildung, Spiele, Ausflüge, Umweltschutz; Dienst für die Gemeinde; **k; F**
Tennisverein Rot-Weiß e. V., Tel. 05751/75564; Tennis, Walken
Tischtennisclub Volksen e. V. von 1973, Tel. 05754/1228; Tischtennis
Tischtennisclub Strücken von 1959 e. V., Tel. 05751/46504; Tischtennis, Senioren-Gymnastik
Turn- und Sportverein Krankenhagen e. V., Christel Struckmann, mittags und abends, Tel. 05751/43223; Sportangebot ab dem 1. Lebensjahr, Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Fußball, Tanzen, Reha-Sport für Kinder ab 3 Jahre und Behinderte
Turn- und Sportverein „Eintracht“ Exten e. V., Tel. 05751/2387; Fußball, Tennis, Turnen
Turn- und Sportgemeinschaft Ahe/Kohlenstädt e. V., Tel. 05751/917019; Tischtennis, Gesundheitssport, Tanzen, Wrestling
Turn- und Sportverein Steinbergen von 1910 e. V., Tel. 05751/74938; Fußball, Tennis, Tischtennis, Volleyball, Gymnastik, Wandern, Boule
Turn- und Sportverein Hohenrode, Herr Meyer, Tel. 05751/965333; Tischtennis
Turn- und Sportverein Todenmann-Rinteln e. V., Frau Bizer, Berliner Str. 67, 31737 Rinteln, Tel. 05751/5980; Tischtennis, Damen-Gymnastik
Turnverein Hohenrode von 1983 e. V., Tel. 05751/44227; Sport für alle Altersklassen, Turnen
Vereinigte Turnerschaft 1848 Rinteln e. V. (VTR), Tel. 05751/42800; Stepp-Aerobic, Badminton, Boxen, Fitness- und Gesundheitssport, Gymnastik, Judo, Jazz-Dance für Mädchen, Leichtathletik, Rhönrad, Rope Skipping, Tanzen, Trampolin, Turnen, Volleyball, Wandern, Walken, Basketball, Klettern, asiatische Kampfkunst
Versehrten-Sport-Verein Rinteln e. V. seit 1958, Tel. 05752/180967; Damen- und Herren-Gymnastik, Bosseln, Prellball, Spiele, Herz-Sport, Schwimmen, Wassergymnastik

ARBEIT UND BILDUNG

Akzente Förderverein e. V. (s. Rubrik Beratung - Rat und Tat)
Akzente Dienstleistungen (s. Rubrik Beratung - Rat und Tat); **F**
AWO, Arbeiterwohlfahrt, Kirchplatz 9, 31737 Rinteln, Eleonore Feldmann, Tel. 05751/968549; Pro Aktiv Center - Jugendberufshilfe; Unterstützung von 14- bis 26-Jährigen beim Übergang von der Schule in Ausbildung/Arbeit; berufsorientierende Angebote, Projekte in Schulen und Jugendgruppen; **k; F**
Bildungsvereinigung Arbeit und Leben, Nds. Mitte gGmbH, Geschäftsstelle Rinteln, Enge Str. 13, 31737 Rinteln, Tel. 05751/2961; außerbetriebliche Friseur Ausbildung in Zusammenarbeit mit der Berufsberatung; Optimierung von Bewerbungsunterlagen im Bewerbungszentrum Rinteln, ggf. auf Gutscheinen vom JobCenter Schaumburg oder der Agentur für Arbeit;**F;** Integrationskurse im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge - BAMF; **F**
Paritätische Gesellschaft Behindertenhilfe GmbH, Werkstatt Dieselstr. 3, 31737 Rinteln, Frank-Mathias Exner, Tel. 05751/4001-0; unterschiedliche Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen; **F**
VHS, Volkshochschule, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln, Tel. 05751/8902-00, e-mail: info@vhs-schaumburg.de; umfassendes Vortrags- und Kurs-Angebot in den Bereichen Gesellschaft, Politik, Pädagogik/Psychologie, Kultur, Gesundheit, Sprachen, Beruf, Kurse für Kinder und Jugendliche u. a.
Lebenshilfe Rinteln e. V., Waldkaterallee 13, 31737 Rinteln, Tel. 05751/917131; Schule am Waldkater - anerkannte Tagesbildungsstätte: Beschulung von geistig und mehrfach behinderten Kindern und Jugendlichen von 6 bis 18 Jahren
Sommeruniversität Rinteln, VHS Schaumburg, Geschäftsstelle Rinteln, Dunja Cordes, Klosterstr. 26, 31737 Rinteln, Tel. 05751/8902-0; Hochschulorientierungswoche/Schnupperstudium inkl. Freizeitprogramm für Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahren sowie andere Interessierte; www.sommeruni-rinteln.de; **F**

ALLEIN ZU HAUSE

Ev.-luth. Johannis-Kirchengemeinde Rinteln, Wilhelm-Raabe-Weg 24, 31737 Rinteln, Edeltraud Frohmann, Tel. 05751/74582, Fr von 16 bis 18 Uhr; Alleinerziehende mit Kindern, Anmeldung oder Information: Diakonisches Werk; **k**
Schaumburger Single-Treff für Frauen, Tel. 0171/2616245, regelmäßiges Treffen von Single-Frauen und Frauen, die mehr unternehmen möchten, freitags 14-tägig laut Presse

FREIZEIT

Blasorchester Feuerwehr Rinteln, Dorotheenweg 6a, 31737 Rinteln, Herr Diebietz, Tel. 05751/14821; Bläserklasse, Vororchester ab 8. Lebensjahr; **k**
Die Eulenburg. Museum Rinteln, Klosterstr. 21, 31737 Rinteln, Tel. 05751/41197, Di bis So von 14 bis 17 Uhr; für Kinder pädagogisch aufbereitete Dauerausstellungen, Kindergeburtstage im Museum, Workshops, Führungen, Kindertheater, Museum-Ralley für Kinder; **F**
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Nikolai, 31737 Rinteln, Brennerstr. 30, Tel. 05751/3250; Evangelische Singschule, vom 5. bis 18. Lebensjahr
Jugendblasorchester der Stadt Rinteln, Orchesterleiter Martin Borowski, Tel. 05741/2354679; www.jbo-rinteln.de; musikalische Ausbildung auf Blasinstrumenten für Kinder und Erwachsene; Orchesterproben: Fr 18 bis 20 Uhr in der Aula Pestalozzischule Rinteln
Katholische Pfarrei St. Sturmius, Gemeindereferentin Frau Knopfel-Lüsslem, Kapellenwall 15, 31737 Rinteln, Tel. 05751/957541; Jugendmusikgruppe
Kreisjugendmusikschule Schaumburg, Klosterstr. 21a, 31737 Rinteln, Lutz Göhmann, Tel. 05751/42014; www.KJMS-Schaumburg.de; Musikunterricht für Kinder ab 18 Monaten; musikalische Früherziehung für Vorschulkinder; musikalische Grundausbildung; Instrumentalunterricht; Kooperationen mit Kindergärten und Schulen; Kurse und Workshops; **F**
Kulisse - Kinder- und Jugendzentrum, Ostertorstr. 2, 31737 Rinteln, Tel. 05751/41924; Stadtjugendpflege Rinteln: Peter Luden, Carola Schriemann, Christel Grannemann; fortlaufende Angebote (z. B. Offense Tür, Internet-Café, Tormelgruppe, Gitarrentreff, Koch-AG; umfassendes Ferienspaßangebot (www.ferienpause-rinteln.de); wöchentliche Kindertage in der Kulisse von Januar bis April und von September bis Dezember; Kooperationen mit verschiedenen Institutionen und Vereinen; Projektarbeit; **F**
Kulturring Rinteln e. V., Anneliese von Meien, Bürgerbüro, 31737 Rinteln, Tel. 05751/2229; Fax: 05751/403-340; Di, Mi, Do 9.30 bis 12 Uhr, Do 14.30 bis 17 Uhr; kuri-rinteln@t-online.de; www.kulturring.rinteln.de; Theater, Kleinkunst, Musik; **F**
Schlingborner Musikanten Hohenrode e. V., Mühlenstelle 14, 31737 Rinteln, 1. Vors. Heinrich Tegtmeier, Jugendwartin Nina Tegtmeier, Tel. 05751/3525; www.schlingborner@gmx.net; gem. Musizieren, Instrumentenausbildung für Kinder u. Erwachsene; Übungsabende: Dorfgemeinschaftshaus Hohenrode, Kirchweg; Jugendkapelle: Mi 18.15 bis 19.15 Uhr; Hauptorchester: Mi 19.30 bis 21.30 Uhr; **k; F**
Stadtbücherei Rinteln, Klosterstr. 21a, 31737 Rinteln, Andrea Tuschke, Tel. 05751/403-164, www.buecherei.rinteln.de; Öffnungszeiten von Mo bis Sa; breites Angebot an aktuellen Büchern, Hörbüchern, CDs, DVDs und Zeitschriften; gut sortierte Elternbibliothek; Leseförderung durch Bilderbuchkinos und SchmöckerPiratenClub für Kinder; Kinder unter 12 Jahren sind von der Nutzungsgebühr befreit
Weserspatzen e. V., Herr Pidpalyy, Tel. 05751/9245177; musikalische Stimmbildung in der Gruppe für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahre; die Weserspatzen gehen auf kleine und große Reisen und Konzerte